

Packliste für eine mehrtägige Kanutour in Skandinavien

Die Zusammenstellung dieser Packliste erfolgt nach bestem Gewissen aber natürlich ohne Gewähr. Sie basiert auf mehrjähriger Kanuerfahrung in Skandinavien. Besondere örtliche Begebenheiten (in beliebten Kanurevieren wie z.B. Dalsland brauchen Sie, da an Feuerstellen vorhanden, keine eigene Axt mitzuführen) werden nicht berücksichtigt. Diese Packliste ist als Hilfestellung gedacht. Was Sie endgültig einpacken entscheiden Sie natürlich selbst!

Kleidung	Gewicht	an Bord?
Lange (Trekking-) Hose	g	<input type="radio"/>
Kurze Hose	g	<input type="radio"/>
T-Shirts	g	<input type="radio"/>
Unterwäsche	g	<input type="radio"/>
Fleecepullover	g	<input type="radio"/>
(Funktions-)Hemd	g	<input type="radio"/>
Outdoor-Jacke	g	<input type="radio"/>
Regenhose	gg	<input type="radio"/>
Socken	gg	<input type="radio"/>
Mütze	g	<input type="radio"/>
feste Schuhe	gg	<input type="radio"/>
Badehose	g	<input type="radio"/>
Paddelbekleidung (Neoprenschuhe/Sandalen, evtl. Neoprenhose, Paddeljacke)	g	<input type="radio"/>
Hygiene/ Gesundheit		
Waschbeutel (Shampoo, Zahnpasta und -bürste, Bürste, (Sonnen-)creme, Mückenschutz, Rasierzeug, Fettstift für Lippen, Tampons/Binden)	g	<input type="radio"/>
Erste-Hilfe-Packet (Heftpflaster, Mullbinden, Leukoplast, Desinfektionsmittel, Schmerzmittel, Medikament gegen Durchfall)	g	<input type="radio"/>
Toilettenpapier	g	<input type="radio"/>
Handtuch	g	<input type="radio"/>
Wasserentkeimung	g	<input type="radio"/>
Zeckenzange	g	<input type="radio"/>
Summe Gewicht:	g	

Übertrag Gewicht	g	
Ausrüstung		
Isomatte	gg	0
Schlafsack	gg	0
Zelt	gg	0
Wassersack	gg	0
Säge/Spaten/Axt	gg	0
Stirn-/Taschenlampe	gg	0
Taschenmesser/ Multitool	gg	0
Fotoausrüstung/ Filme	gg	0
GPS/Kompass	gg	0
Angelausrüstung	gg	0
Fernglas	gg	0
faltbare Campingmöbel	gg	0
Sonstiges		
Duck-Tape	gg	0
Nähzeug	gg	0
(Bestimmungs-) Bücher	gg	0
Ersatzbatterien	gg	0
Tagebuch und Stift	gg	0
Sonnenbrille	gg	0
Papierkram		
wasserdichter Dokumentenbeutel	gg	0
Fähr-/Flugtickets		0
EC-/Kreditkarte		0
Personalausweis		0
Führerschein		0
Adressbuch		0
Landkarten, wasserdicht verpackt	g	0
Summe Gewicht:	g	

