

Packliste für eine mehrtägige Wandertour in Skandinavien

Die Zusammenstellung dieser Packliste erfolgt nach bestem Gewissen aber natürlich ohne Gewähr. Sie basiert auf mehrjähriger Trekking Erfahrung in Skandinavien. Einzelinteressen (z. B. werden Vogelliebhaber sicher ein Fernglas vermissen) sowie besondere örtliche Begebenheiten (in beliebten finnischen Wandergebieten brauchen Sie, da an Feuerstellen vorhanden, keine eigene Axt mitzuführen) werden nicht berücksichtigt. Diese Packliste ist als Hilfestellung gedacht: Was Sie endgültig einpacken entscheiden Sie natürlich selbst!

Kleidung	Gewicht	fertig?
Lange (Trekking-) Hose	g	<input type="checkbox"/>
Kurze Hose	g	<input type="checkbox"/>
T-Shirts	g	<input type="checkbox"/>
Unterwäsche	g	<input type="checkbox"/>
Fleecepullover	g	<input type="checkbox"/>
(Funktions-)Hemd	g	<input type="checkbox"/>
Outdoor-Jacke	g	<input type="checkbox"/>
Regenhose	g	<input type="checkbox"/>
Socken	g	<input type="checkbox"/>
Mütze	g	<input type="checkbox"/>
Wanderschuhe	g	<input type="checkbox"/>
im Sommer: Badehose	g	<input type="checkbox"/>
im Herbst: dünne Handschuhe	g	<input type="checkbox"/>
Hygiene/ Gesundheit		
Waschbeutel (Shampoo, Zahnpasta und -bürste, Bürste, (Sonnen-)creme, Mückenschutz, Rasierzeug, Fettstift für Lippen, Tampons/Binden)	g	<input type="checkbox"/>
Erste-Hilfe-Paket (Heftpflaster, Mullbinden, Leukoplast, Desinfektionsmittel, Schmerzmittel, Medikament gegen Durchfall)	g	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier	g	<input type="checkbox"/>
Handtuch	g	<input type="checkbox"/>
Wasserentkeimung	g	<input type="checkbox"/>
Zeckenzange	g	<input type="checkbox"/>
Summe Gewicht:	g	
Übertrag Gewicht	g	

Ausrüstung		
Rucksack	gg	<input type="checkbox"/>
Regenüberzug/Regencape	gg	<input type="checkbox"/>
Wanderstöcke	gg	<input type="checkbox"/>
Isomatte	gg	<input type="checkbox"/>
Schlafsack	gg	<input type="checkbox"/>
Zelt	gg	<input type="checkbox"/>
Wassersack	gg	<input type="checkbox"/>
Säge/Spaten/Axt	gg	<input type="checkbox"/>
Stirn-/Taschenlampe	gg	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser/ Multitool	gg	<input type="checkbox"/>
Fotoausrüstung/ Filme	gg	<input type="checkbox"/>
GPS/Kompass	gg	<input type="checkbox"/>
Landkarten	gg	<input type="checkbox"/>
Angelausrüstung	gg	<input type="checkbox"/>
Sonstiges		
Duck-Tape	gg	<input type="checkbox"/>
Nähzeug	gg	<input type="checkbox"/>
(Bestimmungs-) Bücher	gg	<input type="checkbox"/>
Ersatzbatterien	gg	<input type="checkbox"/>
Tagebuch und Stift	gg	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	gg	<input type="checkbox"/>
Papierkram		
Fähr-/Flugtickets		<input type="checkbox"/>
EC-/Kreditkarte		<input type="checkbox"/>
Personalausweis		<input type="checkbox"/>
Führerschein		<input type="checkbox"/>
Adressbuch		<input type="checkbox"/>
Summe Gewicht:	g	
Übertrag Gewicht:	g	

